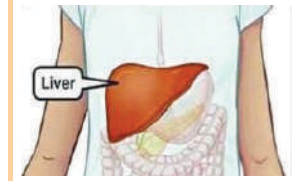




Happy  
Doctor's Day  
1<sup>st</sup> July

# ACTION TIMES



Distinguished Moment Page No. 1

Media Coverage Page No. 3

[www.actionhospital.com](http://www.actionhospital.com)

[www.actioncancerhospital.com](http://www.actioncancerhospital.com)

## BIRTHDAYS in AUGUST



Sh. Raj Kumar Gupta, President  
(15 August)

3-Aug-Dr. R.K. Jasuja

4-Aug-Dr. Shweta Wadhwa

6-Aug-Dr. Ajay Kumar

7-Aug-Dr. Rakesh Mittal

9-Aug-Dr. Amit Garg

10-Aug-Dr. Monika Jain

10-Aug-Dr. Yashodhara Sharma

11-Aug-Dr. Shiv Kumar Goel

11-Aug-Dr. Ashwin Garg

12-Aug-Dr. Atul Goswami

13-Aug-Dr. Rohit Goyal

14-Aug-Dr. Ruchi Srivastava

15-Aug-Dr. Rashmi Murab

18-Aug-Col Dr. Aditi Dusaj

21-Aug-Dr. Arvind Ku. Agarwal

21-Aug-Dr. Seema Patni

22-Aug-Dr. Preeti. S. Ghai

22-Aug-Dr. Rajiv Kumar Bansal

23-Aug-Dr. Nishit Gupta

24-Aug-Dr. Saurabh Rawall

25-Aug-Dr. Dinesh Kumar Yadav

28-Aug-Dr. Prachi

31-Aug-Dr. Balbir Singh Sodhi

*Doctors are God's way of creating Angels on Earth.*



Happy  
Doctor's Day  
1<sup>st</sup> July



Sri Balaji  
Action Medical Institute  
Multi Speciality Hospital



Action Cancer Hospital  
World-class Care

## Hepatitis Day Celebration -Know Hepatitis, Get Tested, Get Treated

Sri Balaji Action Medical Institute has always been organizing events and awareness programs in the field of healthcare. on the occasion of World hepatitis Day, hospital raised awareness through multiple activities considering its seriousness. This time we have started the movement- **know Hepatitis, Get Tested, Get Treated** for students with the purpose of educating them about this treatable disease. In which Dr Monika Jain – Chief Gastroenterologist had delivered the health talk at Devine Public School and G D Goenka Public school, Pashchim Vihar with IX to XI<sup>th</sup> class students. Dr. Monika gave a basic understanding to the students how they can protect themselves from Hepatitis and other liver ailments, followed by a questionnaire session, for students based on the talk. Students who gave correct answers were awarded with useful gifts.



Hospital had also created a special show, for day long with famous RJ Jassi where both Dr GS Lamba and Dr Monika Jain spread awareness about the liver ailments in their live show, which was broadcasted from hospital premises, in three different slots of the day with two more RJs, Kurafaati Nitin and Simran, in their respective shows. A quiz programme was also organised with public in the hospital, where Dr Monika and Dr Lamba asked basic but important questions pertaining to liver problems, which were compared by RJ Jassi and awarded gifts to winners. This show was also broadcasted live on Jassi and Hospital's facebook. Sh Lala ji, Sh N K Ji, Sh R C Chharia ji, Dr Deepika and Shalu Mam from respected management had graced the occasion with the Medical Director, M.S's & senior administrative staff and the Consultants of both the Hospitals, and joined the cake cutting ceremony. Hon. Minister of State for Textiles- Shri Ajay Tamta ji also accompanied with Sh NK and gave his best wishes. Hospital has also arranged a free hepatitis B & C screening test for 2 days i.e Friday and Saturday. Around 380 people have got their hepatitis check up done. The entire series of sessions and events were informative and at the same time enjoyable. Which made every session interesting.





## Department of General Surgery & MAS



Department Of General Surgery & MAS has organized a CME on Role of Energy in General. Advanced Surgical and Gynecologic Procedures- Open as well as Laparoscopic on 6th July at Radisson Blu. Around 140 young, senior and aspirant general surgeons from nearby vicinity and organizations had joined to hear the expert experience of Dr Rana AK Singh (RML Hospital), Dr Chandra Mansukhani (Gangaram Hospital) Dr Atul Goswami & Dr Subhash Aggarwal (Sri Balaji Action Medical Institute).

## TIMES EVENTS



**18 July:** CME on "Emerging role of Radiation in Cancer Care by Dr. Manish Pandey Sr. Consultant Radiation Oncologist with Special Production Group SPG at SPG Dispensary, Dwarka.



**21 July:** CME on "Role of Radiation in Cancer Treatment by Dr. Harpreet Singh and Dr. Manish Pandey Department of Radiation with IMA Janakpuri Branch at IMA Hall Janakpuri.



**22 July:** Health Awareness talk on the occasion of World Hepatitis Day by Dr. Monika Jain Chief Gastroenterologist with Divine Happy Sr. Secondary School, Paschim Vihar.



**24 July:** health awareness talk on the occasion of world hepatitis day by Dr. Monika Jain Chief Gastroenterologist with G.D. Goenka Public school, paschim vihar.

## Pediatric Tuberculosis & Pulmonology Update

Pediatrics respiratory Division - Deptt of Pediatric organised a half day CME on "Pediatric Tuberculosis and Pulmonology Update". The CME was steer by Dr Jasmeet K Wadhwa, Dr Lalit Mohan Kaushik, Dr Rohit Goyal with Dr R D Srivastav. No need to say, on this burning topic many stalwarts of the field ,among wooping gathering of around 50 pediatrian of neighbourhood had joined the programme, at Radisson Blu, on 28th july 2019. Which was followed by long Open House discussion



## Inaugural function of VITROS EciQ automated analyser for Infectious Markers in Immunology Lab(Microbiology),SBAMI-Towards empowering Clinical Decisions



Department of lab medicine- micro biology has started the cutting edge technology (VITROS EciQ) diagnosis of infections markers at sbami on 24/7/19. The inauguration of this technology was done by medical director Dr. Anand Bansal with M.s Dr. Sunil Sumbli in presence of all sr. administrative. The Programme was sr. staff and consultants of lab medicine. Jyoti Mutta. Sr. Consultant - Micro Bilology, SBAMI



**27 July:** CME on "Deep Vein Thrombosis/ Pulmonary Embolism Management by Dr Rakesh Chugh Sr. Consultant CTVS at Hotel Raddison Blu.



**27 June:** CME on "multiple myeloma" by Dr J.B. Sharma at Hotel Raddison Blu.



**24 July:** CME organized by Sri Balaji Action Medical Institute and Deptt. Of Critical Care on Management Of Fungal Infection in ICU at conference hall- SBAMI

**All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity**





## Media Coverages

# पेट में दर्द है तो लिवर हेपेटाइटिस की आंशका बीमारी को समझ पाना कठिन, रूटीन हेल्थ चेकअप के दौरान की जा सकती पहचान

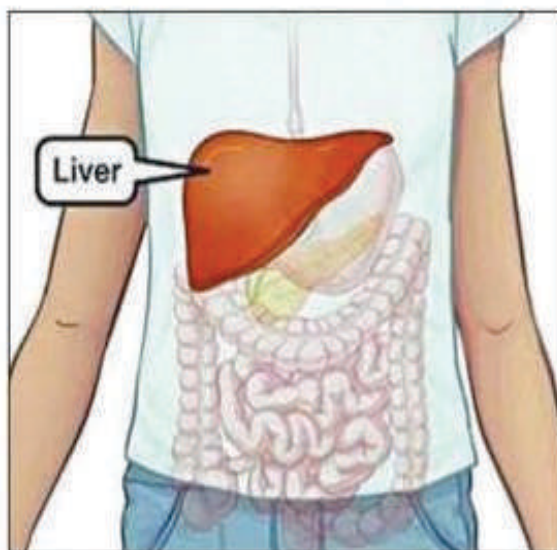
लिवर शरीर का ऐसा महत्वपूर्ण अंग है जो खून में बने जहरीले पदार्थों को बहार निकालता है। लिवर हेपेटाइटिस एक प्रकार का लिवर का संक्रमण है, जो इसे क्षतिग्रस्त करता है और शरीर के बाकी प्रक्रिया को भी बाधित करने लगता है। कई बार यह जानलेवा भी साबित होता है। आजकल की जीवनशैली के हिसाब से इसके बारे में जानकारी होना बहुत जरूरी है।



डॉ. मोनिका जैन

वरिष्ठ सलाहकार  
गैस्ट्रोएंटरोलॉजी श्री  
बालाजी एक्शन  
मेडिकल इंस्टीट्यूट

हेपेटाइटिस ए में बुखार, बदन दर्द, उल्टी का आना, पेट में दर्द होने की शिकायत रहती है। यह समस्या बच्चों में अधिक देखने को मिलती है। इसे वैक्सिन से रोका जा सकता है। बी और सी-हेपेटाइटिस में सबसे खतरनाक माना जाता है। क्योंकि यह सबसे शांत संक्रमण है, जिसका शुरुआती लक्षणों में पता नहीं लगता। जब तक मरीज को पीलिया की शिकायत नहीं होती, इस बीमारी को समझ पाना कठिन हो जाता है। इनकी पहचान रूटीन हेल्थ चेकअप के दौरान की जा सकती है। कुछ समय बाद यह समस्या सिरोसिस में तब्दील हो सकती है और उस स्थिति में मरीजों के पैरों में सूजन, पेट में पानी आ जाना, बेहोशी की अवस्था में होना जैसे लक्षण देखने



को मिल सकते हैं। सही उपचार नहीं मिलने की वजह से इस स्थिति में आगे चलकर लिवर कैंसर के होने का खतरा भी बन सकता है। भूख नहीं लगना, वजन का गिर जाना, पेट में पानी बनने की प्रक्रिया का ज्यादा हो जाना जैसे कुछ लक्षण उस अवस्था में दिख सकते हैं। मरीज के अल्फा फिटोप्रोटीन नामक टेस्ट से ये पता लगा सकते हैं कि कहीं लिवर में कैंसर का पनपना तो नहीं शुरू हुआ है। हेपेटाइटिस ई को जलजनित रोग भी कहते हैं। इसके लक्षण काफी हद तक हेपेटाइटिस ए से मेल खाते हैं। दो तीन दिन बुखार का रहना, उल्टी होना, पेट में दर्द आदि इसके लक्षण हैं। हेपेटाइटिस ई की समस्या बड़े लोगों में ज्यादा देखने को मिलता है।

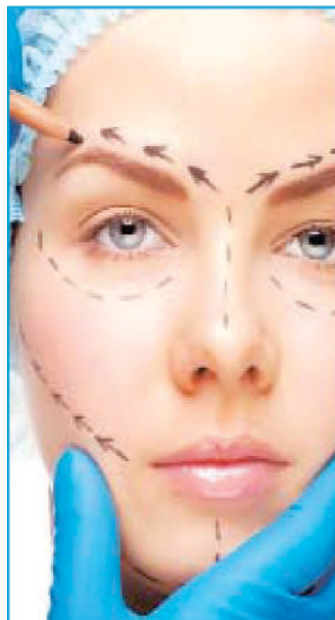
### इनका खयाल रखना आवश्यक

- आजकल टैटू का बहुत चलन है, लेकिन अक्सर एक ही नीडल से कई व्यक्तियों को टैटू बना दिया जाता है, जो संक्रमण का कारण बन सकता है। साथ ही यही बात पियर्सिंग में प्रयोग की जाने वाली नीडल पर भी लागू होती है। ऐसे में सावधानी बरतें।
- अक्सर हम पार्लर या सैलून में उपयोग किए गए ब्लेड की अनदेखी करते हैं, क्योंकि ये खून से संक्रमित हो सकते हैं इसलिए अपने पार्लर में ब्लेड आदि फ्रेश इस्तेमाल करने को कहें।
- ब्लड चढ़वाने के लिए सुरक्षित ब्लड केवल ऑर्थराइज्ड ब्लड बैंक से ही लाएं। थेलेसेमिया या डायलिसिस वाले मरीजों को ब्लड चढ़ाने के वक्त सावधानी बरतें।
- गर्भवतियों को भी जांच अवश्य करवानी चाहिए कि कहीं ये वायरस उसके गर्भ में पले शिशु को तो नहीं प्रभावित कर रहा। इस अवस्था में मां को तीसरी तिमाही में दवा दे कर शिशु का बचाव किया जा सकता है और जन्म के समय शिशु को हेपेटाइटिस का टीकाकरण भी लगवाया जा सकता है।

रूपायन प्लस से संबंधित प्रविष्ट इस ई-मेल आईडी पर भेजें- [nda-cityreporter@del.amarujala.com](mailto:nda-cityreporter@del.amarujala.com)  
या इस नंबर पर व्हाट्सएप करें 9811485181

Appearance in Various Newspaper by Dr. Monika Jain, Sr. Consultant, Chief Gastroenterologist

## खूबसूरती ही नहीं, खोया आत्मविश्वास भी लौटाती है प्लास्टिक सर्जरी



**नई दिल्ली (भाषा)**। प्लास्टिक सर्जरी की बात करें तो इसे अमूमन सुंदरता बढ़ाने और चेहरा बदलने का जरिया माना जाता है, जबकि हकीकत में यह किसी दुर्घटना अथवा बीमारी के कारण चेहरा खिड़ने से अपना आत्मविश्वास गंवा चुके लोगों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। यहां यह जान लेना और भी महत्वपूर्ण होगा कि प्लास्टिक सर्जरी के मामले में भारत का दुनिया में चौथा स्थान है।

जेपी अस्पताल, नोएडा में एस्थेटिक एंड रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी के एसोसिएट डायरेक्टर डाक्टर आशोक राय ने बताया कि प्लास्टिक सर्जरी को सिर्फ सुंदरता से जोड़ना ठीक नहीं है। यह शरीर के किसी अंग को सुधारने तक ही सीमित नहीं है, बल्कि दुर्घटनाओं अथवा गंभीर बीमारियों के शिकार लोगों को इसके जरिए उनका खोया

चेहरा मोहरा ही नहीं बल्कि खोया आत्मविश्वास भी वापस लौटाया जा सकता है। हमारे देश में प्लास्टिक सर्जरी के क्षेत्र में काफी तरक्की हुई है और आगे बढ़ते हैं हमारा देश प्लास्टिक सर्जरी के क्षेत्र में दुनिया का विश्वसनीय स्थान बनता जा रहा है। डाक्टर राय ने बताया कि प्लास्टिक सर्जरी के क्षेत्र में अमेरिका ब्राजील और चीन के बाद भारत चौथे स्थान पर है। भारत में प्लास्टिक सर्जरी का बाजार 30 फीसदी की दर से बढ़ रहा है और यहां प्लास्टिक सर्जरी करवाने वालों में 10 प्रतिशत विदेशी होते हैं। ऐसे में यह जरूरी है कि चिकित्सा विज्ञान की इस

महत्वपूर्ण विधा के बारे में लोगों को सही जानकारी मिले। लोगों में प्लास्टिक



सर्जरी और इसकी उपयोगिता के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए हर साल 15 जुलाई को प्लास्टिक सर्जरी डे मनाया जाता है। श्री बालाजी

एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट में प्लास्टिक एंड कॉस्मेटिक सर्जरी के सोनियर कंसल्टेंट डॉक्टर शिशिर अग्रवाल

### विश्व प्लास्टिक सर्जरी डे

प्लास्टिक सर्जरी के क्षेत्र में अमेरिका ब्राजील और चीन के बाद भारत चौथे स्थान पर है, भारत में प्लास्टिक सर्जरी का बाजार 30 फीसदी की दर से बढ़ रहा है और यहां प्लास्टिक सर्जरी करवाने वालों में 10 प्रतिशत विदेशी होते हैं

कॉस्मेटिक सर्जरी और प्लास्टिक सर्जरी का फर्क समझते हुए बताते हैं कि कहने को कॉस्मेटिक सर्जरी प्लास्टिक सर्जरी का ही एक हिस्सा है, लेकिन इन दोनों में फर्क की बात करें तो कॉस्मेटिक सर्जरी पूरी

तरह शरीर के किसी अंग के सौंदर्य पर केन्द्रित होती है। इसमें इन अंगों को मनचाहा आकार देना शामिल है। प्लास्टिक सर्जरी को फ़ंक्शनरी करार देते हुए डा. अग्रवाल इसे एक लंबी और दुरूह प्रक्रिया बताते हैं, जिसमें सही परिणामों के लिए सर्जन का सिद्धहस्त होना जरूरी होता है। इसके साथ ही वह इस प्रक्रिया के दौरान सर्जन और मरीज को तमाम जरूरी सावधानियां बरतने को तावक देते हैं। कई बार गंभीर दुर्घटना होने पर चेहरे और वमड़ी को नुकसान पहुंचता है, जिसे ठीक करने के लिए डॉक्टर प्लास्टिक सर्जरी का सहारा लेते हैं और चेहरे की बनावट के अनुसार सर्जरी करते हैं, जिसे फेसिअल रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी भी कहा जाता है। यह सर्जरी मरीज का आत्मविश्वास वापस लाने में बहुत बड़ी भूमिका निभाती है। इसके

अलावा किसी दुर्घटनावश वमड़ी के जलने अथवा क्षतिग्रस्त होने पर प्लास्टिक सर्जरी के जरिए उस हिस्से को ठीक किया जाता है। ऐसी सर्जरी कई चरणों में की जाती है। प्लास्टिक सर्जरी को कुछ मामलों में नायाब तोहफा करार देते हुए डाक्टर राय बताते हैं कि मां बनना अपने आप में ईश्वर का वरदान है, लेकिन आजकल सामान्य प्रसव के मुकामले सीजेरियन प्रसव की सख्या में काफी इजाफा हुआ है। सीजेरियन के ठीके सदा के लिए शरीर पर दाग छोड़ जाते हैं। प्लास्टिक सर्जरी के जरिए इन दाग से छुटकारा पाया जा सकता है। इसके अलावा कैंसर अथवा शरीर के किसी हिस्से को विकृत कर देने वाली किसी अन्य बीमारी की स्थिति में और किसी जन्मजात विकृति को दूर करने के लिए रिकंस्ट्रक्टिव अथवा पुनर्निर्माण सर्जरी की जाती है।

All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity



