



ACTION TIMES

सेहतमंद रहना है तो बंद
करें प्लास्टिक का प्रयोग

Celebrated World Cancer Day Page No. 1

Media Coverage Page No. 3

www.actionhospital.com

www.actioncancerhospital.com

BIRTHDAYS in MARCH



01-Mar Dr. Rajesh Mussani

02-Mar Dr. Ramdeo Yadave

03-Mar Dr. Babita Bansal

06-Mar Dr. Sandeep Gupta

10-Mar Dr. Manish Bummerkar

12-Mar Dr. Govind Singh Bisht

15-Mar Dr. Sunny Jandyal

16-Mar Dr. Rakesh Chugh

20-Mar Dr. Anjali Sharma

23-Mar Dr. Monika Singh

27-Mar Dr. Kiran Raman Goyal

31-Mar Dr. Navdeep Hooda

National Best Cancer Hospital 2020



Lets congratulate Action Cancer Hospital for winning a Best Cancer Hospital Award received by Dr Deepika Singhal - Hospital Board Member, from Hon'ble Minister of State for Health and family welfare of India Sh Ashwani Chobeyji at Hotel Lalit, New Delhi.

World Cancer Day Celebration-2020



Action Cancer Hospital celebrated World Cancer Day yesterday in a very unique and grand way. Hospital invited survivors, who fought as warriors and defeated cancer with their will power, positive thinking along with support from best team of oncologist. The programme was based on the theme - बुलंद होसले. Programme started with the Ganesh Vandna, on which our nurses had given a small and traditional dance performance followed by lamp lighting. Being the decade year of the Hospital, many new and offbeat programs were exhibited. On this occasion, hospital launched a book, dedicated to survivors by the name of Real People, Real Experience, by Ms Shalu Agarwal- Board Member, Dr Anand Bansal- Medical Director, Dr Asha Aggarwal, Dr Sunil Sumbli - Medical Superintendent with consultants of ACH and SBAMI respectively. Many entertainment activities were arranged like Hoopla, hit the cane, gun shots and spin the wheel., in which everyone participated with full enthusiasm and won many prizes. The programme consisted doctors tips on cancer, survivors experiences, many short movies based on cancer awareness, motivation & inspiration. Action Cancer Hospital has completed



Family members of Sri Balaji Action Medical Institute & Action Cancer Hospital wishes each one of you a very Happy Birthday

Word of wisdom: One Day or Day one... You Decide. (By Rohit Sharma)



a Decade, this was shown through a short movie-Glorious 10 years journey of Action Cancer Hospital's being the best Cancer Hospital. There was a exclusive cultural programme by the survivors themselves and the hospital staff, which was presented in front of the whooping gathering of 400 people, included 149 survivors. The programme was concluded by a ramp walk of the survivors and a group photograph. Hospital had also organised General check up camp and gave a gift hamper to all the survivors followed by a lunch at end.

Bone Marrow Transplant Department Inauguration Ceremony



Lets congratulate Action Cancer Hospital for winning a Best Cancer Hospital Award received by Dr Deepika Singhal - Hospital Board Member, from Hon'ble Minister of State for Health and family welfare of India Sh Ashwani Chobey at Hotel Lalit, New Delhi.

TIMES EVENTS



02 Feb : 209 People checked in the Free General Health Checkup Camp in association with Mother Dairy at its corporate office -Mangolpuri Industrial Area.



Action Group of Hospital always starve to enrich to public to eradicate the cancer through various endeavours, which are been explicit always. This time too hospital has started the crowd sourcing exercise through DTC Buses to spread the message..



A Day to Remember- Celebration of 100th Birthday of the patient

Hospital had Celebrated 100 birthday of Mrs Prem Kaur, on the day of her discharge .She was treated by Dr Sudhish Sehra- Sr Consultant Medicine ant his team.



29 Feb : CME on Infections Diseases: Role of High End Molecular Diagnostics Talk delivered by our Dr Naveen Agarwal and the speaker was Dr Santa Thoudam from Korea at SBAMI Conference Hall

All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity



Media Coverages

Radiation from CT scans increases thyroid cancer risk

New Delhi (IANS): Researchers have found that exposure to radiation from CT scans is associated with higher risks of developing thyroid cancer and leukemia, but according to health experts here, the probability of CT scans inducing cancers is very minimal.

Published in the journal JNCI Cancer Spectrum, the study based on a National Health Insurance dataset in Taiwan between 2000 and 2013 followed 22,853 thyroid cancer, 13,040 leukemia and 20,157 non-Hodgkin lymphoma cases.

Results showed that patients who developed thyroid cancer and leukemia had significantly higher likelihood of having received CT scans. "The probability of CT scans inducing cancers is very minimal. Very long and prolonged radiation exposure can cause skin redness, but the chance of developing malignancy is extremely less," Gaurav Dixit, Senior Consultant, Clinical Haematologist, Action Cancer Hospital in New Delhi told IANS.

"However we need to be careful in children, and number of scans should be restricted," Dixit added.



The study also revealed that for patients between 36 and 45 years of age, there was a three-fold increased risk of non-Hodgkin lymphoma associated with CT scans.

Patients receiving CT scans had in general marked increases in the risk of developing thyroid cancer and leukemia, especially in female patients and patients younger than 45. However, according to Nitin Leekha, Senior Consultant, Surgical Oncology, Jaypee Hospital, in Noida, radiation exposure of any kind is associated with cancer and the fact is already well established.

Appearance in The Statesman by Dr. Gaurav Dixit, Sr. Consultant, Clinical Hematologist

दशक का पहला बजट होने के नाते यह बजट कई मायने में महत्वपूर्ण है। देश के वर्तमान स्वास्थ्य जगत के हालात को देखते हुए इसके विकास के लिए निवेश एवं योजनाओं के ईमानदार क्रियान्वयन की बेहद जरूरत है। इस सन्दर्भ में स्वास्थ्य क्षेत्र में 69000 करोड़ का आवंटन सराहनीय कदम है। यह निश्चित रूप से इस क्षेत्र के विकास के लिए आधारभूत बदलाव लेकर आएगा, साथ ही पीपीपी योजना के अंतर्गत इसमें निजी क्षेत्र की ईमानदार भूमिका भी सुनिश्चित की जा सकेगी। मुझे खुशी है कि सत्र के दौरान माननीय वित्त मंत्री जी ने माओं और बच्चों के स्वास्थ्य के महत्व पर भी प्रकाश डाला। साल 2025 तक देश को टीबी से मुक्त बनाने का प्रयास इस सरकार की देश के इस क्षेत्र की बेहतरी के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस बजट में किये गए एलान विकास व वृद्धि सुनिश्चित करेंगे।

— डॉ. आनंद बंसल, मेडिकल डायरेक्टर
बालाजी एक्शन अस्पताल

Appearance in Punjab Kesari by Dr. Anand Bansal, Medical Director



हेल्थ
कॉर्नर

सेहतमंद रहना है तो बंद करें प्लास्टिक का प्रयोग

आज के दौर में जहाँ एक ओर जीवनशैली में हर दिन नए-नए आधुनिक परिवर्तन आ रहे हैं, जीवन सुगम हो रहा है। वहीं ऐसे बदलावों के साथ-साथ प्लास्टिक का प्रयोग भी बढ़ा है। सरकारी प्रतिबंधों के बावजूद जगह-जगह लोग प्लास्टिक का इस्तेमाल करते मिल जाते हैं, जबकि अपनी सेहत की रक्षा करने के लिए हमें खुद प्लास्टिक से दूर रहने में सोचना चाहिए। कई शोध इसकी पुष्टि करते हैं कि प्लास्टिक के बर्तनों में खाना गर्म करने पर या गर्म खाना परोसने पर 55 से 60 तक के रसायन निकलते हैं।

इन्हीं में से एक एस्ट्रोजन हार्मोन जैसा एक रसायन निकलता है। ऐसे भोजन का सेवन करने पर स्त्रियों में गर्भस्थ की समस्याएँ, ब्रेस्ट कैंसर जैसे गंभीर रोगों का जोखिम बढ़ता है। वहीं पुरुषों में स्पर्म की गुणवत्ता पर भी असर पड़ता है और प्रोस्टेट कैंसर का भी खतरा बढ़ जाता है। प्लास्टिक का सुगमता से उपलब्ध होना जितना सच है उतना ही सच है इससे होने वाला कैंसर भी है। यदि हमें अपने स्वास्थ्य को बेहतर रखना है तो रोजमर्रा के जीवन में प्लास्टिक के प्रयोग को रोकना बेहद जरूरी है। जिस तरह देश में कैंसर के मरीजों की संख्या कुछ सालों में बहुत

प्लास्टिक के बर्तनों में खाना गर्म होने पर निकलते हैं 55 से 60 तक के रसायन, बढ़ता है कैंसर का खतरा



डॉ. जे.बी. शर्मा
एच.ओ.पी. एंड वीनियर केन्सलर, मेडिकल ऑन्कोलॉजी, एक्शन कैंसर अस्पताल, दिल्ली

अधिक बढ़ गई है। उसे रोकने के लिए प्लास्टिक का उपयोग रोकना बेहद जरूरी हो चुका है। वैश्विक रूप से कई सामाजिक कार्यकर्ताओं की पूरी कोशिश है कि प्लास्टिक का विकल्प खोजा जाए, लेकिन यही वह दौर है जब हम पूरी तरह से टॉक्सिक तत्वों से घिरे हुए हैं और माइक्रोप्लास्टिक के रूप में प्रदूषण भी चरम पर है। छोटे स्तर पर भी यदि देखें तो आम दुकानदारों, चौकीदारों को पॉलिथीन आदि में गर्म चाय तक लाते ले जाते देखा जा सकता है। वहीं, घरों में बच्चों के टिफिन में एल्युमिनियम फायल, सब्जियाँ-फल लाने के लिए प्लास्टिक थैले का प्रयोग आम बात है।

इन बातों का ख्याल रखना बेहद जरूरी

1. गर्म होने पर प्लास्टिक में बेहद हानिकारक तत्व पैदा होते हैं। इसलिए न तो इसे जलाने न ही इसके बर्तनों में गर्म खाना परोसे। इस बर्तनों में परोसा गया गर्म खाना कैंसर सहित कई रोगों का कारण बनता है।
2. ओवन के बर्तनों में प्लास्टिक के बजाय काँच के बर्तनों का इस्तेमाल करें।

कई बार प्लास्टिक के बर्तनों में गर्म खाना भी बनाते हैं, जो बहुत सी बीमारियों को जन्म देता है।

ऐसे में इस समस्या से निपटने के लिए व्यापक दृष्टिकोण की जरूरत है। अक्सर एल्युमिनियम को विकल्प के रूप में देखा जाता है, लेकिन सच्चाई है कि यह एल्युमिनियम फायल भी उतने ही खतरनाक होते हैं। इनमें परोसे गए गर्म भोजन के सेवन से अलजाइमर्स के साथ-साथ अन्य गंभीर बीमारियों का खतरा होता है। इसलिए इसको प्लास्टिक के विकल्प के रूप में इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

Obesity linked to higher risks of several common cancers

Researchers in Denmark found that overweight and obesity were associated with higher risks of several common cancers and according to health experts here obesity may worsen the cancer survivorship, including quality of life.

This corresponds to a 12

per cent higher risk associated with overweight and obesity. Excess body weight or obesity in itself may be a root cause for a number of chronic diseases and some cancers, the health experts said. Ashish Goel, Associate Director, Surgical Oncology at Jaypee Hospital in Noida said that extra body fat undoubtedly reduces the immune system of the body, and functioning of the hormones and cells which further results in abnormal number of cells and can increase the risk of tumour formation. "Obesity is a well known predisposing factor

for endometrial ovarian breast and stomach cancers and to some extent for kidney cancers," Goel told IANS. The study also revealed that having type 2 diabetes or alcoholism-related diseases in addition to overweight or obesity was linked with even higher risks. The increased risk was seen for cancers previously identified as obesity-related, including pancreatic and postmenopausal breast cancers, as well as for blood and neurological cancers. It added, "Yes, this is true that, obesity has been associated with an increased risk of

various kind of cancers. Also its also proven that the obesity may worsen the cancer survivorship, including quality of life and also increasing the chances of recurrence of the disease," said J.B. Sharma, Senior Consultant, Medical Oncologist at Action Cancer Hospital in New Delhi.

Sharma added that being overweight has been directly or indirectly linked with liver cancer, thyroid cancer, endometrial cancer, esophageal cancer, pancreatic cancer, colorectal cancer, kidney cancer, gallbladder cancer, etc.

4888

Appearance in Various Newspaper by Dr. J.B. Sharma, Sr. Consultant, Medical Oncology

All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity



DOCTOR'S TAKE

Battling Thalassaemia

Dr. J.B. Sharma,
Sr. Consultant in Medical Oncology
at Action Cancer Hospital, New Delhi



EXPERT SPEAK

Cervical Cancer
Now it's curable

Dr. Shruti Bhatia
Sr. Consultant, Gynae Oncology
Action Cancer Hospital, New Delhi



Thalassaemia (Mediterranean Anaemia) is a genetic disorder of the blood in which the body is not able to make enough haemoglobin (or we can say body makes abnormal form of haemoglobin) causing excessive destruction of the red blood cells leading to severe anaemia. Haemoglobin is the protein part of red blood cells that carries oxygen to all parts of the body. In thalassaemia cases, where insufficient haemoglobin is present in the blood, oxygen does not reach all body parts properly causing starvation of organs for oxygen and thereby inability to function properly.

Thalassaemia is inherited that means at least one parent is a carrier of the disease; it's either genetic mutation or deletion of main gene fragments. If only one parent is a carrier, patient develops Thalassaemia Minor, wherein there are no symptoms or may develop minor symptoms like minor anaemia. In case, both parents are carriers of the trait, the patient develops serious form, Thalassaemia Major (almost 25% of the cases).

Thalassaemia is a complex group of diseases (therefore a disorder) most commonly prevalent in areas where P. falciparum malaria is common including Asia, Africa, Middle & South East, China and Mediterranean countries like Greece and Italy. This inherited disorder confers a degree of protection against malaria, even a single gene gives this protection. Beta-thalassaemia carriers also have some protection against coronary heart disease. Due to global migrations, the disease is now found everywhere in the world. Around 70 million people carry the beta-thalassaemia trait worldwide. World's highest numbers of carriers are in Males (16% of the population).

In normal population, 95% people have Haemoglobin A, which has 4 protein chains: 2 alpha and 2 beta globins (A2B2). 2-3% population has Haemoglobin A2 which has 2 alpha and 2 delta globins (A2D2). Less than 2% of the population has Haemoglobin F (fetal haemoglobin) which has 2 alpha and 2 gamma globins (A2Y2). Haemoglobin F

is produced by the foetus in the uterus of the mother and has high affinity for oxygen. After birth, adult haemoglobin rapidly increases and fetal haemoglobin productions drops. In thalassaemia patients, mutation or deletion of genes that control globin production occurs causing decreased production of globin chains and abnormal haemoglobin ratio. This leads to decreased synthesis of haemoglobin and thereby thalassaemia expression. Various thalassaemia resemble another genetic disorder of the blood affecting haemoglobin, called sickle-cell anaemia.

Genetic testing and counseling are strongly recommended for the parents carrying thalassaemia trait before planning the baby. Large number of cases are being reported in countries like Nepal, Pakistan and Bangladesh due to lack of these genetic testings.

Every year in India, approximately 123000 new cases of cervical cancer are diagnosed and 68000 women die from this deadly disease. Maximum numbers of cases occur in rural areas as compared to urban areas because of lack of awareness, knowledge and facilities to diagnose. Fortunately the incidence is decreasing but unfortunately it is still one of the most common cancer in Indian women, along with breast cancer.

Cervical cancer is a cancer arising from the lower narrow part of the uterus which is the entrance to the womb. It commonly presents as abnormal bleeding, which may be intermenstrual or post-coital or post-menopausal. Seldom it does not cause any significant symptoms.

The cells lining the cervix undergo certain changes which may or may not proceed to full blown cancer. There is a strong correlation of HPV infection (human



papilloma virus infection) with progression to cancer cervix. Almost all cases of cancer cervix are associated with prior HPV infection. The age group most prone is 35-55. It is rarely seen below 20 years. Although 20% cases are above 65 years of age.

HPV infections are of two types- low risk and high risk. There are nearly about 120 types of HPV of which many are "low risk" types. Low risk infections usually do not progress to cancers. They can, however, cause genital warts or very minor cell

changes in the cervix. There are more than a dozen types of "high-risk" HPV that can cause abnormal cells to form on the cervix. Types 16 and 18 are the most dangerous, since they cause about 80-90 percent of cervical cancers of total. In one study, the National Cancer Institute found that about 10 percent of women with HPV type 16 or 18 developed advanced, pre-cancerous cervical disease within three years, and 20 percent did so in 10 years.

High risk infections can be detected on routine screening like PAP smear, HPV DNA testing and by colposcopy. They often present as lesions on the cervix like cervical erosions which can be treated by cryocautery, electrocautery or LEEP. For prevention of HPV infection, two vaccines are available- injections Gardasil and

Appearance in Modern Medi Health by Dr. J.B. Sharma, Sr. Consultant, Medical Oncology

Appearance in Modern Medi Health by Dr. Shruti Bhatia, Sr. Consultant, Gynaecology

पुरुष केंद्रित कैंसर पर भी देना होगा ध्यान

कैंसर की बीमारी पिछले कुछ समय से भारत सहित पूरी दुनिया में बढ़वार पर है और इसकी रोकथाम के लिए विश्वस्तर पर उपायों के साथ ही सामाजिक और आर्थिक विशेषताओं की भी जरूरत है। आंकड़ों की मानें तो पिछले 25 बरस में हृदय रोगियों की तादाद में 50 प्रतिशत का इजाफा हुआ है और आने वाले 20 बरस में हर वर्ष कैंसर की चपेट में आने वाली की तादाद लगभग दोगुनी हो जाने वाली है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2016 में जहां प्रति वर्ष तकरीबन साढ़े 11 लाख लोग कैंसर की चपेट में आते थे वर्ष 2040 तक इनकी संख्या 20 लाख तक पहुंच जाने का अनुमान है। एक स्टडी के अनुसार 75 वर्ष की उम्र से पहले कैंसर से मौत का जोखिम पुरुषों में 7.34 फीसदी और महिलाओं में 6.28 फीसदी तक होता है। आंकड़े बताते हैं कि पुरुष केंद्रित कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। 2018 में कैंसर से होने वाली मौतों की कुल संख्या 7,84,821 थी, जिसमें पुरुषों की संख्या 4,13,519 और महिलाओं की संख्या 3,71,302 थी। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान में अंसिस्टेंट प्रोफेसर, प्रीएडिट ऑन्कोलॉजी, डॉक्टर अभिषेक शर्मा बताते हैं कि समाज के एक बहुत बड़े तबके में पुरुषों की छवि ऐसी मजबूत बनाई गई है कि उनकी तकलीफों के प्रति समाज सहज नहीं रहता बल्कि उनको अपना दर्द बयान करने पर रज्जवार

विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2016 में जहां प्रति वर्ष तकरीबन साढ़े 11 लाख लोग कैंसर की चपेट में आते थे वर्ष 2040 तक इनकी संख्या 20 लाख तक पहुंच जाने का अनुमान है।

लाभों की नजरेंदा करना सही नहीं है। एक आंकड़े के अनुसार साल 2018 में कैंसर के नए मामलों में लिंग अंतर के बिंदु पर कुल 10.4 फीसदी हिस्सा था। इनमें पुरुषों के लिए पंड ओल के बिंदु के नए मामलों में 16.1 फीसदी और महिलाओं के 4.8 फीसदी थे। एक अध्ययन के अनुसार कैंसर पुरुषों के मध्यस्थ रक्तियों को अधिक प्रभावित करता है लेकिन इससे मौत पुरुषों की अधिक होती है। इसी कड़-1 में प्रसोधन कैंसर के मामले पुरुषों में महिलाओं की तुलना में तकरीबन दोगुने देखे जा सकते हैं जिसका अनुपात 2.4 : 1 है, और भारत में यह छटा सबसे आम कैंसर है। इस जगहों पर बीमारी के प्रति जागरूकता बढ़ाने और आने वाली पीढ़ियों को इससे महसूस कर लेना हर वर्ष बार फसरी को विश्व कैंसर से मनाने का चलन है।

पुरुष केंद्रित कैंसर पर भी देना होगा ध्यान



आज वर्ल्ड कैंसर डे पर

♦ एजेंसी। नई दिल्ली.
www.navabharat.org

कैंसर की बीमारी पिछले कुछ समय से भारत सहित पूरी दुनिया में बढ़वार पर है और इसकी रोकथाम के लिए चिकित्सकीय उपायों के साथ ही सामाजिक और आर्थिक विशेषताओं की भी जरूरत है। आंकड़ों की मानें तो पिछले 25 बरस में हृदय रोगियों की तादाद में 50 प्रतिशत का इजाफा हुआ है और आने वाले 20 बरस में हर वर्ष कैंसर की चपेट में आने वालों की तादाद लगभग दोगुनी हो जाने वाली है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2016 में जहां प्रति वर्ष तकरीबन साढ़े 11 लाख लोग कैंसर की चपेट में आते थे वर्ष 2040 तक इनकी संख्या 20 लाख तक पहुंच जाने का अनुमान है। एक स्टडी के

विशेष

- ♦ 25 सालों में हृदय रोगियों की तुलना में कैंसर रोगी 50% बड़े
- ♦ आने वाले 20 सालों में कैंसर मरीज ही जाएंगे दोगुने

बीमारी पर करीबी नजर रखी जाए

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान में अंसिस्टेंट प्रोफेसर, प्रीएडिट ऑन्कोलॉजी, डॉक्टर अभिषेक शर्मा बताते हैं कि समाज के एक बहुत बड़े तबके में पुरुषों की छवि ऐसी मजबूत बनाई गई है कि उनकी तकलीफों के प्रति समाज सहज नहीं रहता बल्कि उनको अपना दर्द बयान करने पर कमजोर समझता है, यही कारण है कि पुरुष केंद्रित कैंसर विशेष चर्चा का विषय नहीं बन पाते। कैंसर की जड़ें बीमारियों की पारिवारिक हिस्ट्री में ही होती हैं। ऐसे में जरूरी है कि परिवार में किसी को भी होने वाली गंभीर बीमारी पर करीबी नजर रखी जाए और परिवार का प्रत्येक सदस्य अपनी भी जांच करवाए।

लोग जांच नहीं कराते

इसी कड़ी में एक्शन कैंसर अस्पताल के सीनियर कंसल्टेंट, मेडिकल ऑन्कोलॉजी, डॉक्टर अजय शर्मा का कहना है कि कैंसर का जल्द से जल्द पकड़ में आना बहुत जरूरी होता है, लेकिन अधिकतर मामलों में इसके पकड़ में न आने के कारण बहुत व्यापक होते हैं कभी शर्म, संकोच, हिचकिचाहट और कभी लापरवाही की वजह से लोग जांच नहीं कराते और बीमारी लाइलाज होने की हद तक बढ़ जाती है। कैंसर का समय से पकड़ में आना ही इसके इलाज की कामयाबी का आधार है।

जागरूकता के नए तरीके अपनाने होंगे

धर्मशिला नारायणा सुपरस्पेशलिटी अस्पताल में डायरेक्टर सर्जिकल ऑन्कोलॉजी, डॉक्टर अमर भटनागर कैंसर पर नियंत्रण के प्रयासों के दौरान व्यापक दृष्टिकोण अपनाने की जरूरत पर जोर देते हुए कहते हैं कि यह अपने आप में संतोषजनक है कि महिला केन्द्रित कैंसरों को लेकर जागरूकता का कार्यक्रम चलाते रहते हैं, लेकिन पुरुष केंद्रित कैंसर को लेकर भी जागरूकता के नए तरीके अपनाने होंगे।

अनुसार 75 वर्ष की उम्र से पहले कैंसर से मौत का जोखिम पुरुषों में 7.34

फीसदी और महिलाओं में 6.28 फीसदी तक होता है।

Appearance in Various Newspaper by Dr. Ajay Sharma, Sr. Consultant, Medical Oncology