



# ACTION TIMES



Best Cancer Hospital Award For ACH Page No. 1

[www.actionhospital.com](http://www.actionhospital.com)

Media coverage Page No. 3

[www.actioncancerhospital.com](http://www.actioncancerhospital.com)

## BIRTHDAY



- 03-Dec Dr. Jayant Jaswal
- 07-Dec Dr. Jasmeet Kaur Wadhwa
- 07-Dec Dr. Gurwant S. Lamba
- 10-Dec Dr. Ashok Solanki
- 14-Dec Dr. Vikas Dua
- 15-Dec Dr. Amar Singhal
- 15-Dec Dr. Subhash Aggarwal
- 15-Dec Dr. Parmender Shokeen
- 17-Dec Dr. Umesh Nautiyal
- 19-Dec Dr. Sadhna Singhal
- 25-Dec Dr. Sunita Rai
- 25-Dec Dr. Raj Anand
- 25-Dec Dr. Pradeep Kumar Sharma
- 29-Dec Dr. Prashant Kumar Chaudhary
- 31-Dec Dr. Sumit Ranjan



Family members of Sri Balaji Action Medical Institute & Action Cancer Hospital wishes each one of you a very Happy Birthday

## Splashing Acknowledgement - Awarded

### Best Cancer Hospital By Hon. Chief Minister Of Haryana



Action Cancer Hospital has won the award for a Best Cancer Hospital of North India & given by Honorable Chief Minister of Haryana, Sh. Manohar Lal Khatter. The award was received by the Medical Director of Action Group of Hospitals, Dr. Anand Bansal, in a ceremony held at Taj Hotel Chandigarh on 6 Nov 2017.

The award was given in presence of many ministers and dignitaries of Haryana Govt. and office bearers of various hospital from Haryana, Himachal Pradesh, Punjab and Delhi NCR.

## Award to lady Security Guard for Honesty



"Truth is what keeps the world alive" a phrase which indicates that in this greedy & selfish world, there are few who follow the path of truth, honesty and loyalty. Same happened a few days ago in the premises of Sri Balaji Action Medical Institute where a security guard returned a bag full of cash and valuable items to the hospital authority which was later returned to the owner of the same.

**Mr. Kumar (name changed)**, whose wife was admitted in the labour ward of Sri Balaji Action Medical Institute had forgotten to take his bag from the labour room. The lady guard Mrs. Saraswati Gupta, while on her routine round checked the vacant room and found a bag behind the table. She opened the bag to check for security reasons, but the contents surprised and shocked her. The bag contained 3.75 lacs rupees in cash two expensive mobile phones and a laptop.

She rushed to the senior authorities along with the bag to inform and handover the same, so that it could be returned to the owner. This is such a noble step taken by a

person whose monthly income is menial.

To appreciate her loyalty, Board of directors of Sri Balaji Action Medical Institute Sh.Raj Ji, Dr. Deepika Singhal, Sh. RC Chharia, Medical Director Dr. Anand Bansal, Medical Superintendents Dr. Asha Aggarwal and Dr. Pinki Yadav gave a token of honour and loyalty to the lady guard, Mrs. Saraswati Gupta, in the presence of hospital staff, patients and visitors in the hospital.

Ex MLA Mr. Saifi also witnessed the same and appreciated the step taken by the lady guard Mrs. Saraswati Gupta at Sri Balaji Action Medical Institute.





# Tips For Healthy Pregnancy



Dr. Renu Gupta  
Head Of Unit Senior  
Consultant Deppt.  
OD Gynae & Obst Sbami

Pregnancy is an important aspect of the journey of motherhood. A female carries an unborn fetus in her womb for 9 months.

Actually pregnancy is not a sickness, it is a normal change of the body to adopt a healthy environment so as to achieve its target healthy fetus (baby) from a healthy female.

Pregnancy is divided in to three trimesters (1 trimester comprises three months). Lots of myths prevail in the society. A common myth, to go for routine checkup after first trimester, is totally wrong as the woman should consult the doctor 15 days after her first missed period.

Bleeding, of any kind, may be as little as brown discharge or spotting, is a warning signal. Sometimes before the patient notices bleeding, there is already internal bleed in the form a chorio decdual separation (blood clot around the gestation sac) which, if diagnosed in time, can be taken care of, with injections, tablets and bed rest, and pregnancy can be saved from miscarriage.

The other myth about the safety of ultrasound in pregnancy is also very common. Though X-ray and C.T. scan is hazardous and should be avoided at any stage of pregnancy, USG is totally friendly to the mother and the baby. In fact, in high risk patient (having high BP, under growth baby, less amniotic water around baby, uncontrolled diabetes or bleeding in early pregnancy) repeated USG actually helps to assess and manage the fetus for the better growth and maturity of the baby.

Nutrition is also very controversial in the pregnancy. The basic principle of diet in early pregnancy is small but frequent meals. Nausea/ vomitings are also common symptoms of natural pregnancy. 2-3 vomitings in a day can be acceptable without medication, psychological counseling helps a lot, but if the digestion is so troublesome that nothing is being digested by the woman then the supportive medications (tablets, injections, Iv fluids and sometimes admission) may be required but important point is that self-medication has to be avoided at all cost.

Traveling by vehicles giving jerks is better to be avoided especially in first and third trimesters. A long journey is preferably to be limited to the second trimester. If necessary, prolonged continuous sitting in a car or aeroplane should be avoided due to the risk of blood stasis and thrombo embolism. She can otherwise continue her usual activities however exercise and strenuous work should be avoided especially in the first trimester and last 4weeks. Recreational exercise is permitted as long as she is comfortable. Generally coitus is not restricted during pregnancy however women with increased risk of miscarriage or preterm labor should avoid it if they feel increased uterine activity.

Good dental and oral hygiene should be maintained and the women should wear loose but comfortable garments. High heel shoes should be avoided. Smoking and alcohol are contraindicated.

Vaginal discharge, a very common complaint of women, is actually the normal physiological discharge of pregnancy. Local cleanliness is all that is required, however, if associated with smell, itching, frothing or blood, should immediately report to the doctor.

In short, pregnancy is a blissful moment to be cherished and enjoyed by all with balanced physical and psychological assurance.



## TIMES EVENTS



**Nov 06** : CME on Uro oncology by Dr. Samir Khanna at North Zone Conference of Urological Society of India at Meerut.



**Nov 19** : 105 Patients attended the multi speciality health check up camp in association with Krishan Sudama Welfare Society at Delhi Haat, Pitampura.



**Nov 22** : Live telecast of Dr. Subash Aggarwal's Health Talk on Facebook.



**Nov 26** : 110 Patients attended the multi speciality health check up camp in association with RWA Karampura, at New Moti Nagar.



**Nov 11 to 12** : 29 Patients attended Obesity Check up camp/ Bariatric Surgery Camp at Sri Balaji Action Medical Institute.

**All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity**





## Acknowledging Every Where

Hospital was chosen by ITPO to provide first aid medical services at the biggest and largest international trade fair camp at Pragati Maidan from 14 to 27 Nov.



## Celebrating Children Day

Children's Day on 14th november 2017 was celebrated at our hospital to enlighten and motivate the kids suffering from cancer. In order to make the event joyful and colourful, crayons were distributed amongst the patients. Abiding by the same they were also wished good health for a prosperous future.

## Media Coverages



66 CHRONICLE PHARMABIZ

A SPECIAL SUPPLEMENT

## Growing popularity of medical tourism worldwide

Dr Pinki Yadav

**M**EDICAL tourism can be a new word for you, but the term has become common in many countries and now gaining popularity in India as well. On the global level, the country's rising credibility and emerging new possibilities in the field of medical tourism have created jobs for Indians.

Medical Tourism is when people who live in one country travel to another country, region or state to receive medical, dental and surgical care while at the same time receiving equal to or greater care than they would have in their own home city, and are travelling for medical care because of affordability, better access to care or a higher level of quality of care.

People from Asia, Africa, Bangladesh, Afghanistan, Maldives, South Korea, Pakistan, Bhutan and Sri Lanka are coming for health tour in

India. By 2020, the pharmaceutical industry will cross the \$ 55 billion mark.

### What is medical tourism

Medical Tourism is basically a term for travel that focuses on medical treatments and the use of health-care services. It covers a wide field of health-oriented, tourism ranging from preventive and health-conducive treatment to rehabilitation and curative forms of travel. Medical Tourism is when people travel to obtain medical assistance from less-developed countries to major medical centres in highly developed countries for treatment unavailable or are comparatively expensive at their home countries.

According to a joint study by Hassock with Indian Institute of Tourism and, year-on-year growth is expected to be 15.92 per cent in the pharmaceutical industry. In 2005, the annual growth of the \$6 billion was 17.46 per cent annually between 2005 and 2016.

### Medical tourism in India

Medical treatment in India include reduced costs, the availability of latest medical technologies, and a growing compliance on international quality standards, doctors trained in western countries, including US and UK, as well as English speaking personnel, due to which foreigners are less likely to face language barrier in India. The most popular treatments sought in India by medical tourists are alternative medicine, bone-marrow transplant, cardiac bypass, eye surgery and hip replacement. India is known in particular for heart surgery, hip resurfacing and other areas of advanced medicine.

The main reason for boom in the sector is the climate and ancient medicine system, in which the purpose of tourism is fulfilled along with the cure of disease. On health visas, India has crossed the

threshold of 42000 in 2013 to 99000 in 2015. According to the report, in the first half of 2015, about one lakh health visitor came to India on health visa. These include health tourists from Bangladesh, Afghanistan, Maldives, South Korea, Pakistan, Bhutan and Sri Lanka, including Western Asia, African countries. These health tourists mostly come for the heart, cancer, bone, operation of the nervous system and organ transplant. Simultaneously, traditional Indian medicine, yoga, meditation, ayurveda and homeopathic medicine also attract people.

### Advantages of medical tourism

**Price** This is the main reason most people initially cite for their decision to go overseas for medical treatment, but the situation is actually even better than the bare numbers suggest. While there is considerable variation, as a rule of thumb Thailand, India's major competitor, is approximately 20 per cent more expensive while the South American and other medical tourism hubs weigh in at 50-100 per cent more than India.

### Service

The quality of treatment and other services are assured to be good and that at the best price possible. For the price of a basic single in the United States, a medical tourist could rent an Imperial or Royal Suite at Thai hospitals, including guest bedrooms, a living room and a dining room.

### Quality

One of the major issues that prospective medical tourists grapple with is accepting a reduction in quality, not just in facilities but also in the physicians themselves. Medical care is about getting the absolute best treatment that can be gotten and is inherently a selfish pursuit. Medical tourism effectively allows a middle-class patient from the developed world to receive

upper-class treatment. Quality goes up, not down.

### Greater choices

Medical tourists also have greater access to different treatment types than those who choose not to travel. With a well-planned tour, most surgeries can be conducted within days of landing and consultation in any of the medical tourism hubs.

### Tourism

Medical tourism is often as much about the tourism as the medicine. For those undergoing major surgery, there is no better place to recover than a bungalow with a view of the beach while receiving physical therapy. Similarly, for family accompanying a patient a week at the beach or a shopping spree can clear up a lot of stress following a surgery.

### Disadvantages

**Language and culture barrier** While some people enjoy travelling and experiencing new cultures, patients about to undergo major surgery are rarely among them. For those with little experience in travelling, staying at home may be less stressful, than the more expensive alternative.

### No legal recourse

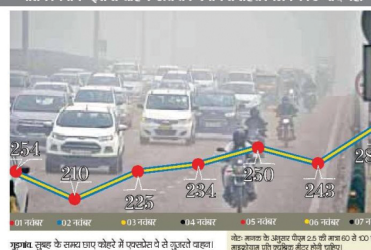
While the treatments for complications are also low-priced, there will be effective opportunity to get financial compensation either to pay for more treatment or for emotional distress. Finding the right hospital or travel agent is often a stumbling block for medical tourist. Agents can take care of other issues with your trip, however, such as air tickets, hotel bookings and tour packages. If you have little experience travelling, they are a safe bet. When looking for agents to recommend a location for your medical care, however, it is better to research and choose your destination country yourself.

(The author is Medical Superintendent at Sri Balaji Action Medical Institute)

## रहें अलर्ट | पीएम 2.5 का स्तर 287 माइक्रोग्राम प्रति क्यूबिक मीटर पहुंचा, बीमारियों की चपेट में आ रहे लोग गुड़गांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

भास्कर मुखर्जी | गुडन्यूज

मौसम विभाग : इस सप्ताह के अंत तक स्मॉग से राहत मिलने की उम्मीद नहीं



गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 मी. तक पहुंची, ट्रेनें भी छह घंटे लेट

गुडगांव सहित दिल्ली-एनसीआर में फिर छाया जहरीला स्मॉग विजिबिलिटी घटकर 100 म



